

Date of Exam: 10-11-2020.

Written Examination answer key for Selection of the post of Field Worker-Level-2 in 7th pay matrix

Answer Key

1-B 2-A 3-D 4-B 5-A 6-A 7-B 8-B 9-A 10-D 11-A 12-B

13-D 14-B 15-B 16-D 17-C 18-A 19-C 20-B 21-A 22-B 23-B 24-A

25-B 26-C 27-C 28-C 29-B 30-A 31-B 32-C 33-B 34-C 35-C 36-D

37-A 38-C 39-C 40-B 41-C 42-C 43-C 44-D 45-C 46-B 47-C 48-C

49-A 50-D 51-B 52-B 53-C 54-C 55-D 57-C 58-A 59-C 60-C 61-B

62-D 63-B 64-D 65-C 66-B 67-B 68-A 69-B 70-C 71-C 72-B 73-A

74-D 75-B 76-B 77-A 78-A 79-D 80-D 81-A 82-B 83-A 84-A 85-D

86-C 87-B 88-A 89-C 90-B 91-D 92-C 93-C 94-D 95-D 96-C 97-D

98-D 99-A 100-B 101-B 102-C 103-B 104-B 105-B 106-B 107-B 108-B 109-B

110-B

चिकित्सा विभाग में 50% पदोन्नति/सामान्य चयन कोटा में फ़िल्ड वर्कर-लेवल-II, सातवें वेतन के पद के लिए लिखित परीक्षा

**WRITTEN EXAMINATION FOR THE POST OF FIELD WORKER IN LEVEL -II IN 7TH PAY MERIT
AGAINIST 50% PROMOTIONAL /GENERAL SELECTION QUOTA IN MEDICAL DEPARTMENT**

तारीख Date: 10.11.2020

पूर्णांक Total Marks: 100
अवधी Duration : 2 Hours

उम्मीदवारों के लिए अनुदेश Instructions for all candidates

- A. वस्तुनिष्ठ प्रश्नों को उत्तर दिए गए ओएमआर शीट में ही लिखें।
Answering the objective questions only in the OMR sheets supplied
- B. प्रश्न पत्र या उत्तर पुस्तिका के फ़्लाइंग लीफ़ के निर्धारित कॉलम के अलावा कहीं पर भी अपना नाम लिखना या कोई चिह्न लिखना सख्त मना है।
Prohibition on indication of the name or any other identity of the candidates either in the question paper or in OMR sheets except in columns provided on the fly-leaf of the OMR sheets.
- C. कैलक्यूलेटर, लॉगैरिथम सारणी, मोबाइल फोन आदि के लिए अनुमति नहीं है।
No use of calculator, Logarithmic table, mobile phones, etc
- D. वस्तुनिष्ठ प्रश्नों का उत्तर लिखने के दौरान उत्तर को काटना, पुनः लिखना, मिटाना, चिह्नित उत्तर को काटना आदि के लिए अनुमति नहीं है। ऐसे प्रश्नों के उत्तर की जांच नहीं की जाएगी। प्रत्येक गलत उत्तर के लिए अंकों को काटा जाएगा। प्रत्येक गलत उत्तर के लिए तिहाई अंक कम किया जाएगा।
In the answers to the objective questions, no corrections of any type like cutting; overwriting; Erasing; Scoring off a ticked answer in multiple choice & ticking another answer & modifying the answer in any way etc., is permitted. In case any correction/overwriting is made, zero marks will be given for such answers. There will be negative marking for incorrect answers. One third of the marks allotted for each question will be deducted for wrong answers.
(Ref;RBE No 196/2018 dtd 14.12.2018)
- E. इस प्रश्न पत्र में कुल 110 प्रश्न दिए गए हैं, जिसमें से 10 प्रश्न (101 से 110 तक) राजभाषा विषय से संबंधित हैं, जो अनिवार्य रूप में नहीं हैं, लेकिन कुल 100 प्रश्नों का उत्तर लिखना अनिवार्य है।

Total no. of question are 110 out of which 10 questions are on Rajbhasha(From Q.No. 101 to 110) which are optional. The total marks for which the paper is attempted including Rajbhasha is for 100 Marks.

1. Full form of HIV:
 - A. Human immunity Virus
 - B. Human Immuno deficiency virus
 - C. Human international virus
 - D. All of the above.

2. Full Form of A.I.D.S:
 - A. Acquired Immuno Deficiency syndrome.
 - B. Acquired Immuno Diabetic syndrome.
 - C. Adequate immune Deficiency syndrome.
 - D. All India diseased system.

3. Milk is a poor source of:
 - A. Calcium
 - B. Protein
 - C. Carbohydrate
 - D. Vitamin-c

4. What do male condoms offer that other forms of birth control do not?
 - A. Least chance of failure.
 - B. Best protection against STD's.
 - C. Cheapest to use.
 - D. All the above.

5. Which of this method of sterilization method is permanent?
 - A. Tubectomy
 - B. Condom
 - C. Oral contraceptive pills
 - D. None of the above

6. Yellow colored fruits are rich in?
 - A. Vitamin-A
 - B. Vitamin-B
 - C. Vitamin-C
 - D. Vitamin-D

7. BCG Vaccine is protective against?
 - A. H.I.V/AIDS
 - B. Tuberculosis
 - C. Typhoid
 - D. Cholera

8. Which vaccine is given immediately after birth?
 - A. Tetanus (T.T)
 - B. BCG
 - C. HIV
 - D. MMR

9. The vaccine MMR stands for?
A. Measles, Mumps, Rubella
B. Malaria, Mumps, Rabies
C. Malignant, Myosin, Rubella.
D. Measles, Mumps, Rickets.
10. Beginning of Menstruation is known as?
A. Menopause.
B. Ovulation.
C. Oogenesis.
D. Menarche.
11. Among Vital Statistics IMR stands for?
A. Infant mortality rate.
B. Infant mortality ratio.
C. Infant mother ratio.
D. Infant mother rate.
12. Among Vital Statistics MMR stands for?
A. Maternal Mortality Ratio.
B. Mortality Maternal Rate.
C. Material Management Ratio
D. None of the above.
13. HIV/AIDS Spreads through following routes, except?
A. Sexual Route.
B. Mother to child.
C. Infected blood.
D. Hand shaking.
14. Poor man's Meat is :
A. Wheat
B. Pulses
C. Cereals
D. Maize
15. Poor man's Iron is:
A. Wheat
B. Jaggery
C. Pulses
D. Cereals

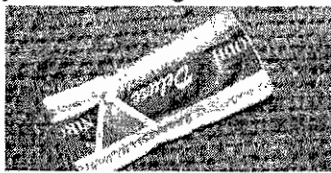
16. Egg Protein is termed as "Reference Protein" because?
- A. Egg protein is best quality of protein among all proteins
 - B. NPU of egg is highest (96)
 - C. Egg protein has high biological value
 - D. All of the above.
17. Dengue is spread by?
- A. Water.
 - B. Flies.
 - C. Mosquitoes.
 - D. Droplets.
18. Following is Tablet Given for mother in early pregnancy:
- A. Folic Acid
 - B. Paracetamol
 - C. Antibiotic
 - D. None of the Above.
19. Which of the following has highest energy value?
- A. Protein.
 - B. Carbohydrates.
 - C. Fats.
 - D. Starch.
20. Following Tablet is given for mother to improve Hemoglobin?
- A. Antibiotic
 - B. Iron
 - C. Paracetamol
 - D. All of the Above
21. About half of your diet should be made up of?
- A. Grains & Vegetables.
 - B. Fruits & Milk.
 - C. Milk & Cheese.
 - D. Fats & Sugars.
22. Vaccine which is advised to pregnant mother is?
- A. Measles
 - B. Tetanus(TT)
 - C. Rubella
 - D. Polio
23. Duration of paternity leave is:
- A. 50 Days
 - B. 15 days
 - C. 30 days
 - D. 60 days

24. Identify the Following



- A. Contraceptive pill
- B. Condom
- C. Copper T
- D. None of the above

25. Identify the following?



- A. Copper-T
- B. Condom/ Nirodh
- C. Contraceptive pill
- D. None of the above

26. Maternal Mortality Rate is Measured as per?

- A. 100 Deliveries
- B. 1000 Live Births
- C. 1000 Pregnancy
- D. 1, 00,000 Live Births.

27. Most universally accepted indicator of Health status is?

- A. Crude Death Rate.
- B. Case fatality Rate.
- C. Infant Mortality Rate.
- D. Maternal Mortality Rate.

28. Exclusive Breast Feeding (Not giving any other food other than breast milk to the infant) Is done till _____ months?

- A. One
- B. Two
- C. Six
- D. Four

29. In India GOITER (Due to IODINE Deficiency) is commonly in?
A. Southern region.
B. Himalayan Region.
C. Western Region.
D. Coastal Region.
30. Packet of Oral Contraceptive Pill consists of _____ number of pills?
A. 21 Contraceptive Pill and 7 iron pills
B. 28 Contraceptive Pill and 5 iron pills
C. 23 Contraceptive Pill and 5 iron pills
D. 14 Contraceptive Pill and 14 iron pills
31. Small pox was eradicated from the world in the year _____?
A. 1977.
B. 1980.
C. 1981.
D. 1982.
32. Government of India launched "Mission Indradhanush" in the year?
A. 2009
B. 2011
C. 2014
D. 2016
33. First Booster Dose of DPT is given at the age of?
A. 08-12 months
B. 16-24 months
C. 3 years to 4 years
D. 5 years to 6 years
34. Commonest risk factor for lung cancer?
A. Alcohol
B. Fungal infection
C. Smoking
D. None of the above
35. Risk Factor for Heart attack is?
A. Weight reduction
B. Diet control
C. Obesity
D. None of the above

36. The number of visits that a health worker should make during post-partum period to a mother include?
- A. One
 - B. Two
 - C. Three
 - D. Four
37. Cholera is caused by?
- A. Bacteria
 - B. Fungus
 - C. Virus
 - D. None of the above
38. For Diagnosis of anemia during pregnancy or post-partum period, the Hemoglobin levels is shouldn't been less than
- A. 14 gm%
 - B. 13 gm%
 - C. 12 gm%
 - D. 07 gm%
39. The Constituents of ORS includes all Expect?
- A. Glucose salt solution
 - B. Sodium Chloride
 - C. Sodium Hydroxide
 - D. Potassium Chloride
40. Immediate care for new born baby include all of the following except?
- A. Warmth
 - B. Bath
 - C. Exclusive Breast feed
 - D. Protection from infection.
41. First dose of Tetanus Toxoid (TT) to Primigravida is administrated at?
- A. 16th week
 - B. 12th week
 - C. As soon as possible
 - D. 20th week
42. Normal Blood Pressure is?
- A. 130/100 mm of Hg
 - B. 120/50 mm of Hg
 - C. 120/80 mm of Hg
 - D. 150/110 mm of Hg

43. Total weight gain during pregnancy is?
A. 5-7 kgs
B. 7-9 kgs
C. 10-12 kgs
D. 14-18 kgs
44. The route of administration of BCG Vaccine is?
A. Intra Muscular
B. Intra Venous
C. Oral
D. Intra dermal
45. The route of administration of OPV Vaccine is?
A. Intra Muscular
B. Intra Venous
C. Oral
D. Intra dermal
46. All are Non-Communicable Diseases expect?
A. Cancer
B. Covid -19
C. Hypertension
D. Diabetes
47. The Term "INFANT" implies age less than?
A. 3 months
B. 6 months
C. 12 months
D. 9 months
48. SARS-COV2(Covid-19) is caused by?
A. Bacteria
B. Fungus
C. Virus
D. None of the above
49. Route of transmission of Tuberculosis (T.B) is?
A. Respiratory- Droplet Infection
B. Through Water
C. Mosquito Bite
D. None of the above

50. Symptoms of Pulmonary Tuberculosis (T.B) includes all except?

- A. Cough
- B. Blood in sputum
- C. Fever
- D. Skin rashes

51. Which test is used to detect Typhoid?

- A. Millard
- B. Widal
- C. Rorshach
- D. Coombs Test.

52. Sputum is used to detection of?

- A. HIV
- B. Tuberculosis
- C. Jaundice
- D. None of the above

53. Culex mosquito is vector of?

- A. Chikungunya
- B. Dengue
- C. Filaria
- D. Malaria

54. In human body oxygen is carried through which of the following?

- A. White Blood Cells
- B. Platelets
- C. Red Blood cells
- D. Lymphocytes

55. Following Vaccines are given to the new born except?

- A. B.C.G
- B. O.P.V
- C. Hepatitis-B
- D. Typhoid Vaccine

56. Following are the advantages of condoms except?

- A. Cheaper
- B. Protection from HIV
- C. Less side effects
- D. 100 % effective contraception

57. The best method to Treat Diarrhoea in children is

- A. I.V Fluids
- B. Antibiotics
- C. ORS
- D. Bowel Binders

58. Night Blindness is caused by deficiency of vitamin?
A. Vitamin –A
B. Vitamin –B
C. Vitamin –C
D. Vitamin –E
59. Which state in India is having lowest Infant Mortality Rate (IMR)?
A. Madhya Pradesh
B. Karnataka
C. Kerala
D. Uttar Pradesh
60. Which state in India is having lowest Maternal Mortality Rate (MMR)?
A. Madhya Pradesh
B. Karnataka
C. Kerala
D. Uttar Pradesh
61. GOITRE is caused by deficiency of following mineral
A. Calcium
B. Iodine
C. Zinc
D. Iron
62. A Person Suffering from High Blood Pressure should avoid food items which are rich in ?
A. Calcium
B. Iodine
C. Zinc
D. Sodium
63. Pulses are good source of?
A. Carbohydrates
B. Proteins
C. Fats
D. Vitamins
64. The three digit number used for purpose of AMBULANCE in Karnataka is:
A. 100
B. 119
C. 104
D. 108

65. The most important Hygiene habit to prevent spread of diseases is
- Use tissue paper to cover a sneeze.
 - Avoid sharing of glass or eating utensil.
 - Washing hands frequently.
 - Taking daily bath.
66. Which of the following increases the risk factor of Type-II Diabetes?
- Exercise.
 - Over weight.
 - Young Age.
 - None of the above.
67. Rabies infection disease is caused by
- Bacteria
 - Virus
 - Fungus
 - None of the above.
68. Cancer, Hypertension and asthma are the examples of what types of disease?
- Non Communicable Disease
 - Communicable disease
 - Both A and B
 - None of the above
69. Malaria is caused by which type of mosquitoes
- Culex
 - Anopheles
 - Ades Egypti
 - None of the above
70. Cleanliness, physical exercise, rest and sleep are a part of _____.
- Hygiene
 - Social hygiene
 - Personal hygiene
 - None of the above
71. Which of the following is the main cause for transmission of the Hepatitis A virus?
- The bite of a mosquito
 - Sharing drug needles
 - Drinking contaminated water
 - All of the above
72. Which of the following is the main cause for transmission of the Hepatitis B virus?
- The bite of a mosquito
 - Sharing drug needles
 - Drinking contaminated water
 - All of the above

73. Infant Mortality Rate is experienced in terms of?
- A. Per 1000
 - B. Per 1,00,000
 - C. Per 100
 - D. Per 10,00,000
74. According to central birth and death registration act 1969, an event of birth is required to be registered in?
- A. 7 days
 - B. 21 days
 - C. 10 days
 - D. 14 days
75. A packet of oral contraceptive pills should be started on?
- A. 1st day of menstrual cycle
 - B. 5th day of menstrual cycle
 - C. 3rd day of menstrual cycle
 - D. 14th day of menstrual cycle
76. Road to health card is used for?
- A. Measuring the size of the road
 - B. Growth monitoring in children
 - C. Growth monitoring in Adults
 - D. All of the above
77. Number of live birth during a year per 1000 estimated midyear population is known as?
- A. Birth Rate
 - B. Under 5 birth rate
 - C. General Fertility rate
 - D. Death rate
78. Still birth rate includes death of babies (foetus) after?
- A. 28 weeks of gestation
 - B. 18 weeks of gestation
 - C. 32 weeks of gestation
 - D. 39 weeks of gestation
79. Which of the following is not a method to collecting the vital statistics
- A. Census
 - B. Hospital Records
 - C. Health Surveys
 - D. Immunization schedule
80. Causes of Maternal Mortality include?
- A. Very Early pregnancy
 - B. Very late pregnancy
 - C. Malnutrition pregnancy
 - D. All of the above

81. When the census is performed?
- A. 10 Years
 - B. 6 Years
 - C. 12 Years
 - D. 9 Years
82. In India most common cause of Infant Mortality Rate is?
- A. Diarrhea
 - B. Low birth weight/ Prematurity
 - C. Congenital Anomalies
 - D. Respiratory Infections
83. Vitamin-C is:
- A. Water soluble vitamin
 - B. Fat soluble vitamin
 - C. Both A&B
 - D. None of the above
84. The Vitamin solution given along with Measles vaccine at 9th month is
- A. Vitamin -A
 - B. Vitamin -D
 - C. Vitamin -C
 - D. Vitamin-E
85. HIV is transmitted through direct contact on the blood stream with a bodily fluid containing HIV, such as:
- A. Blood
 - B. Semen
 - C. Vaginal fluid
 - D. All of the above
86. All of the following are nutrients found in food except?
- A. Carbohydrates
 - B. Protein
 - C. Plasma
 - D. Vitamins
87. The food passes through the stomach directed by?
- A. The Large Intestine
 - B. The Small Intestine
 - C. The Heart
 - D. The Pancreas
88. Glycogen is molecule that belong to?
- A. Carbohydrates
 - B. Protein
 - C. Plasma
 - D. Vitamins

89. Following are not Fat Soluble Vitamins?
- A. Vitamin A and Vitamin D
 - B. Vitamin E and Vitamin K
 - C. Vitamin B and Vitamin C
 - D. Vitamin D and Vitamin E
90. Common Salt is known as?
- A. Sodium Hydroxide
 - B. Sodium Chloride
 - C. Sodium Nitrate
 - D. Sodium Nitrite
91. Rickets develops due to deficiency of vitamin?
- A. Vitamin-A
 - B. Vitamin- B
 - C. Vitamin-C
 - D. Vitamin-D
92. Poor Night Vision (Night Blindness) Developed due to deficiency of?
- A. Vitamin-C
 - B. Vitamin-D
 - C. Vitamin-A
 - D. Vitamin-E
93. Scurvy is caused by the deficiency of?
- A. Vitamin-A
 - B. Vitamin-B12
 - C. Vitamin-C
 - D. Vitamin-B2
94. LEPROSY is _____?
- A. Bacterial Disease
 - B. Prevalent in India
 - C. Spread by prolonged contacts
 - D. All of the above
95. Cholera spreads through?
- A. Contact of skin
 - B. Contaminated Water
 - C. Contaminated Food
 - D. Both B & C
96. Typhoid Spreads through?
- A. Air
 - B. Insect Bite
 - C. Polluted Water
 - D. None of the above

97. Use of disposable syringes for injecting medicines is specially advised to prevent?
- A. Polio
 - B. Mumps
 - C. Rabies
 - D. HIV/AIDS
98. Which of the following diseases is NOT transmitted by Mosquito?
- A. Malaria
 - B. Dengue
 - C. Filaria
 - D. Typhoid
99. The term RBSK stands for?
- A. Rastriya Bal Swasthya Karyakram
 - B. Rastriya Balika Swasthya Karyakram
 - C. Rastriya Bacthpan Swasthya Karyakram
 - D. None of the above
100. RBSK program started in the year?
- A. 2012
 - B. 2013
 - C. 2002
 - D. 2020
101. What is Official Language of Union of India?
- A. Sanskrit in Ancient Script
 - B. Hindi in Devnagari script
 - C. Kannada in Grandhika script
 - D. Tamil In ancient script
102. When was Official languages Act 1963 amended?
- A. 1947
 - B. 1955
 - C. 1967
 - D. 1990
103. In which states Urdu has been declared as Official language
- A. Karnataka & Bihar
 - B. Andhra Pradesh & Bihar
 - C. Tamil Nadu & Kerala
 - D. Delhi & Kerala

104. When was the official language rules passed?
A. 1950
B. 1976
C. 1966
D. 1947
105. In which state Sections 6 & 7 of official language Act 1963 do not apply?
A. Kerala
B. Jammu and Kashmir
C. Andhra Pradesh
D. Karnataka
106. In which order Name, Designation and sign boards are to be exhibited?
A. Hindi, English, Regional language
B. Regional language, Hindi, English
C. Regional language, English, Hindi
D. None of the above
107. In which order forms used by public are to be prepared?
A. Hindi, English, Regional language
B. Regional language, Hindi, English
C. Regional language, English, Hindi
D. None of the above
108. What is the Foreign language included in the eighth schedule?
A. French
B. Nepali
C. Spanish
D. None of the above
109. Who is the Chairman of Divisional Official language implementation committee?
A. General Manager
B. Divisional Railway Manager
C. Divisional Commercial Manager
D. None of the above
110. In which order station announcement made?
A. Hindi, English, Regional language
B. Regional language, Hindi, English
C. Regional language, English, Hindi
D. None of the above

1. एचआईवी का पूर्ण रूप:
 - A. मानव प्रतिरक्षा वायरस
 - B. मानव इम्यूनो कमी वायरस
 - C. मानव अंतरराष्ट्रीय वायरस
 - D. ऊपर सभी।

2. एड्स का पूर्ण रूप:
 - A. अधिग्रहीत इम्यूनोडिफीसिअन्सी सिंड्रोम।
 - B. एक्वायर्ड इम्यूनो डायबिटिक सिंड्रोम।
 - C. पर्याप्त प्रतिरक्षा में कमी सिंड्रोम।
 - D. अखिल भारतीय रोग प्रणाली।

3. दूध का घटिया स्रोत है:
 - A. कैल्शियम
 - B. प्रोटीन
 - C. कार्बोहाइड्रेट
 - D. विटामिन सी

4. पुरुष कंडोम क्या प्रदान करते हैं, जो जन्म नियंत्रण के अन्य रूप में नहीं होता है?
 - A. विफलता का कम से कम मौका।
 - B. एसटीडी के खिलाफ सबसे अच्छा संरक्षण।
 - C. सबसे सस्ता उपयोग करने के लिए।
 - D. उक्त सभी।

5. नसबंदी विधि का वह तरीका जो प्रति व्यक्ति में स्थायी रूप है ?
 - A. ट्यूबेक्टॉमी
 - B. कंडोम
 - C. मौखिक गर्भनिरोधक गोलियां
 - D. इनमें से कोई भी नहीं

6. पीले रंग के फल किसमें समृद्ध होते हैं?
 - A. विटामिन-ए
 - B. विटामिन-बी
 - C. विटामिन सी
 - D. विटामिन डी

7. बीसीजी वैक्सीन किसके खिलाफ सुरक्षात्मक है ?
- A. एचआईवी / एड्स
B. ट्यूबेक्टॉमी
C. टाइफोई d
D. हैज़ा
8. जन्म के तुरंत बाद कौन सा टीका दिया जाता है?
- A. टेटनस (टीटी)
B. बीसीजी
C. एचआईवी
D. एमएमआर
9. वैक्सीन एमएमआर किसके लिए है?
- A. खसरा कण्ठमाला रूबेला
B. मलेरिया, कण्ठमाला, रेबीज
C. मैलिग्नेंट, मायोसिन , रूबेला।
D. खसरा, कण्ठमाला, रिकेट्स।
10. मासिक धर्म की शुरुआत के रूप में जाना जाता है?
- A. रजोनिवृत्ति
B. ओवूलेशन
C. ऑजेनेसिस
D. रजोदर्शन
11. महत्वपूर्ण सांख्यिकी आईएसआर के लिए क्या होता है?
- A. शिशु मृत्यु दर।
B. शिशु मृत्यु दर अनुपात।
C. शिशु माता अनुपात।
D. शिशु माँ की दर।
12. महत्वपूर्ण सांख्यिकी के रूप में एमएमआर माने क्या है?
- A. मातृ मृत्यु अनुपात।
B. मृत्यु मातृ दर ।
C. सामग्री प्रबंधन अनुपात
D. इनमे से कोई भी नहीं।

13. निम्न मार्गों के माध्यम से एचआईवी / एड्स फैलता है, के सिवाय?
- A. यौन मार्ग
B. बच्चे से माँ को
C. संक्रमित रक्त
D. हाथ मिलाने से
14. गरीब आदमी का मांस है:
- A. गेहूँ
B. दलहन
C. अनाज
D. मक्का
15. गरीब आदमी का लोहा है:
- A. गेहूँ
B. गुड़
C. दलहन
D. अनाज
16. अंडा प्रोटीन को "संदर्भ प्रोटीन " कहा जाता है क्योंकि?
- A. अंडे का प्रोटीन सभी प्रोटीनों में से प्रोटीन की सबसे अच्छी गुणवत्ता है
B. अंडे का एनपीयू उच्चतम (96) है
C. अंडे के प्रोटीन का उच्च जैविक मूल्य होता है
D. ऊपर के सभी।
17. डेंगू किसके द्वारा फैलता है ?
- A. पानी
B. मक्कड़ी
C. मच्छरों
D. बूँदें
18. प्रारंभिक गर्भावस्था में माँ के लिए निम्नलिखित टैबलेट दिया जाता है:
- A. फोलिक एसिड
B. पैरासिटामोल
C. एंटीबायोटिक दवाओं
D. इनमे से कोई भी नहीं।

19. निम्नलिखित में से किसमें सबसे अधिक ऊर्जा मूल्य है?
- A. प्रोटीन।
 - B. कार्बोहाइड्रेट।
 - C. वसा।
 - D. स्टार्च।
20. हीमोग्लोबिन में सुधार के लिए माँ को टैबलेट दिया जाता है?
- A. एंटीबायोटिक दवाओं
 - B. लोहा
 - C. पैरासिटामोल
 - D. ऊपर के सभी
21. अपने आहार का लगभग आधा भाग किससे बना होना चाहिए?
- A. अनाज और सब्जियां।
 - B. फल और दूध।
 - C. दूध और पनीर।
 - D. वसा और शर्करा।
22. टीका जो गर्भवती माँ को सलाह दी जाती है?
- A. खसरा
 - B. टेटनस (टीटी)
 - C. रूबेला
 - D. पोलियो
23. पितृत्व अवकाश की अवधि है:
- A. 50 दिन
 - B. 15 दिन
 - C. 30 दिन
 - D. 60 दिन

24.

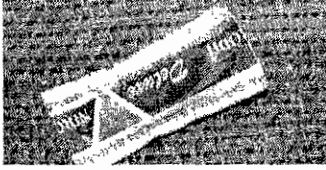
निम्नलिखित की पहचान करें



- A. गर्भनिरोधक गोली
- B. कंडोम
- C. कॉपर टी
- D. इनमे से कोई भी नहीं

25.

निम्नलिखित की पहचान करें?



- A. कॉपर-टी
- B. कंडोम / निरोध
- C. गर्भनिरोधक गोली
- D. इनमे से कोई भी नहीं

26.

मातृ मृत्यु दर के अनुसार मापा जाता है?

- A. 100 प्रसव
- B. 1000 लाइव बर्थ
- C. 1000 गर्भावस्था
- D. 1,00,000 लाइव बर्थ।

27.

स्वास्थ्य की स्थिति का सबसे सार्वभौमिक रूप से स्वीकृत संकेतक है?

- A. कच्ची मृत्यु दर।
- B. मामला घातक दर।
- C. शिशु मृत्यु दर।
- D. मातृ मृत्यु दर।

28. विशेष स्तनपान (शिशु को स्तन के दूध के अलावा कोई अन्य भोजन नहीं देना) _____ महीने तक किया जाता है?
- A. एक
B. दो
C. छह
D. चार
29. भारत में गोर्डेर (आईओडिन की कमी के कारण) आमतौर पर है?
- A. दक्षिणी क्षेत्र।
B. हिमालयी क्षेत्र।
C. पश्चिमी क्षेत्र।
D. तटीय क्षेत्र।
30. मौखिक गर्भनिरोधक गोली के पैकेट में _____ गोलियां होती हैं?
- A. 21 गर्भनिरोधक गोली और 7 आयरन की गोलियां
B. 28 गर्भनिरोधक गोली और 5 आयरन की गोलियां
C. 23 गर्भनिरोधक गोली और 5 लोहे की गोलियां
D. 14 गर्भनिरोधक गोली और 14 आयरन की गोलियां
31. विश्व में वर्ष _____ से चेचक का उन्मूलन किया गया?
- A. 1977
B. 1980
C. 1981
D. 1982
32. भारत सरकार ने वर्ष में "मिशन इन्द्रधनुष" लॉन्च किया?
- A. 2009
B. 2011
C. 2014
D. 2016
33. डीपीटी का पहला बूस्टर खुराक किस उम्र में दिया जाता है?
- A. 08-12 महीने
B. 16-24 महीने
C. 3 साल से 4 साल
D. 5 साल से 6 साल

34. फेफड़ों के कैंसर के लिए सबसे आम जोखिम कारक?
- A. शराब
B. फफूंद का संक्रमण
C. धूम्रपान
D. इनमें से कोई भी नहीं
35. हार्ट अटैक के लिए रिस्क फैक्टर है?
- A. वजन घटाना
B. आहार नियंत्रण
C. मोटापा
D. इनमें से कोई भी नहीं
36. एक स्वास्थ्य कार्यकर्ता को एक माँ को प्रसवोत्तर अवधि शामिल करने के लिए कितने बार जांच करना चाहिए?
- A. एक
B. दो
C. तीन
D. चार
37. हैजा किसके कारण होता है?
- A. जीवाणु
B. कुकुरमुत्ता
C. वाइरस
D. इनमें से कोई भी नहीं
38. गर्भावस्था या पोस्ट-पार्टम अवधि के दौरान एनीमिया के निदान के लिए, हेमोग्लोबिन का स्तर इससे कम नहीं होना चाहिए
- A. 14 ग्राम%
B. 13 ग्राम%
C. 12 ग्राम%
D. 07 ग्राम%
39. ओआरएस के समावेश में निम्न के अलावा शामिल हैं?
- A. ग्लूकोज नमक का घोल
B. सोडियम क्लोराइड
C. सोडियम हाइड्रॉक्साइड
D. पोटेशियम क्लोराइड

40. नवजात शिशु की तत्काल देखभाल में निम्नलिखित को छोड़कर सभी शामिल हैं?
- A. गर्मजोशी
 - B. स्नान
 - C. अनन्य स्तन फीड
 - D. संक्रमण से सुरक्षा।
41. टेटनस टॉक्सॉइड (TT) की प्रथम खुराक प्राइमिग्रेविडा को कब दिया जाता है?
- A. 16^० सप्ताह
 - B. 12^० सप्ताह
 - C. जितनी जल्दी हो सके
 - D. 20^० सप्ताह
42. सामान्य रक्तचाप है?
- A. 130/100 मिमी एचजी
 - B. 120/50 मिमी एचजी
 - C. 120/80 मिमी एचजी
 - D. 150/110 मिमी एचजी
43. गर्भावस्था के दौरान कुल वजन है ?
- A. 5-7 किग्रा
 - B. 7-9 किग्रा
 - C. 10-12 किग्रा
 - D. 14-18 किग्रा
44. बीसीजी वैक्सीन के देने का मार्ग है?
- A. इंद्रा मस्कुलर
 - B. इंद्रा वेनस
 - C. मौखिक
 - D. इंद्रा डर्मल
45. ओपीवी वैक्सीन दिलाने का मार्ग है?
- A. इंद्रा मस्कुलर
 - B. इंद्रा वेनस
 - C. मौखिक
 - D. इंद्रा डर्मल

46. ----- के अलावा सभी गैर-संचारी रोग हैं?
- A. कैंसर
B. कोविड 19
C. उच्च रक्तचाप
D. मधुमेह
47. शब्द "शिशु" से कम उम्र का तात्पर्य है?
- A. 3 महीने
B. 6 महीने
C. 12 महीने
D. 9 महीने
48. एसएआरएस-सीओवी2 (कोविड -19) किसके कारण होता है?
- A. जीवाणु
B. कुकुरमुत्ता
C. वाइरस
D. इनमे से कोई भी नहीं
49. क्षय रोग (टीबी) के संचरण का मार्ग है?
- A. श्वसन- बूंद का संक्रमण
B. पानी के माध्यम से
C. मच्छर का डंक
D. इनमे से कोई भी नहीं
50. फुफुसीय तपेदिक (टीबी) के लक्षणों को छोड़कर सभी शामिल हैं?
- A. खांसी
B. थूक में रक्त
C. बुखार
D. त्वचा के चकत्ते

51. टाइफाइड का पता लगाने के लिए कौन सा परीक्षण किया जाता है?
- A. मिलाई
B. विडेल
C. रोरशेच
D. कुक्मबस् टेस्ट
52. थूक का पता लगाने के लिए प्रयोग किया जाता है?
- A. एचआईवी
B. ट्यूबरक्यूलोसिस
C. पीलिया
D. इनमे से कोई भी नहीं
53. क्यूलेक्स मच्छर किसका वेक्टर है?
- A. चिकुनगुनिया
B. डेंगूई
C. फाइलेरिया
D. मलेरिया
54. मानव शरीर में ऑक्सीजन निम्न में से किसके माध्यम से किया जाता है?
- A. सफेद रक्त कोशिकाएं
B. प्लेटलेट्स
C. लाल रक्त कोशिकाओं
D. लिम्फोसाइटों
55. ----- के सिवाय नए पैदा हुए बच्चों को टीके दिए जाते हैं ?
- A. बीसीजी
B. ओपीवी
C. हेपेटाइटिस बी
D. टाइफाइड का टीका
56. ----- के सिवाय कंडोम के फायदे क्या हैं?
- A. सस्ता
B. एचआईवी से सुरक्षा
C. कम दुष्प्रभाव
D. 100% प्रभावी गर्भनिरोधक

57. बच्चों में डायरिया के इलाज की सबसे अच्छी विधि है
- ओ वी तरल पदार्थ
 - एंटीबायोटिक्स
 - ओआरएस
 - बाउल बाँधने का यंत्र
58. नाइट ब्लाइंडनेस विटामिन की कमी के कारण होता है?
- विटामिन- ए
 - विटामिन - बी
 - विटामिन सी
 - विटामिन- ई
59. भारत के किस राज्य में शिशु मोरटेलिटी दर (IMR) सबसे कम है ?
- मध्य प्रदेश
 - कर्नाटक
 - केरल
 - उत्तर प्रदेश
60. भारत में किस राज्य में मातृ मृत्यु दर (MMR) सबसे कम है।
- मध्य प्रदेश
 - कर्नाटक
 - केरल
 - उत्तर प्रदेश
61. गोईट्रे निम्नलिखित खनिज की कमी के कारण होता है
- कैल्शियम
 - आयोडीन
 - जस्ता
 - लोहा
62. उच्च रक्तचाप से पीड़ित व्यक्ति को उन खाद्य पदार्थों से बचना चाहिए जो समृद्ध हैं?
- कैल्शियम
 - आयोडीन
 - जस्ता
 - सोडियम

63. दलहन का अच्छा स्रोत हैं?
A. कार्बोहाइड्रेट
B. प्रोटीन
C. वसा
D. विटामिन
64. कर्नाटक में एम्बुलेंस के लिए तीन अंकों के प्रयोजन का इस्तेमाल किया जाता है :
A. 100
B. 119
C. 104
D. 108
65. बीमारियों को फैलने से रोकने के लिए सबसे महत्वपूर्ण स्वच्छता आदत है:
A. छींक को कवर करने के लिए टिशू पेपर का उपयोग करें ।
B. खाने के लिए कांच या बर्तन का साझा करने बचें ।
C. बार-बार हाथ धोना ।
D. रोजाना नहाना ।
66. निम्न में से कौन टाइप -2 मधुमेह के जोखिम कारक को बढ़ाता है?
A. व्यायाम करें ।
B. अधिक वजन ।
C. युवा आयु ।
D. इनमे से कोई भी नहीं।
67. रेबीज संक्रमण रोग के कारण होता है
A. जीवाणु
B. वाइरस
C. कुकुरमुत्ता
D. इनमे से कोई भी नहीं।
68. कैंसर, उच्च रक्तचाप और अस्थमा किस प्रकार की बीमारी के उदाहरण हैं?
A. गैर संचारी रोग
B. संक्रामक रोग
C. ए और बी दोनों
D. इनमे से कोई भी नहीं

69. मलेरिया किस प्रकार के मच्छरों के कारण होता है
- A. क्यूलेक्स
B. मलेरिया का मच्छर
C. इजिप्ट को जोड़ता है
D. इनमे से कोई भी नहीं
70. स्वच्छता, शारीरिक व्यायाम, आराम और नींद _____ का एक हिस्सा है।
- A. स्वच्छता
B. सामाजिक स्वच्छता
C. व्यक्तिगत स्वच्छता
D. उपरोक्त में से कोई नहीं
71. निम्नलिखित में से हेपेटाइटिस ए के वायरस के संचरण का मुख्य कारण है?
- A. मच्छर का काटना
B. दवा की सुइयों को साझा करना
C. दूषित पानी पीना
D. ऊपर के सभी
72. निम्नलिखित में से कौन हेपेटाइटिस बी वायरस के संचरण का मुख्य कारण है?
- A. मच्छर का काटना
B. दवा की सुइयों को साझा करना
C. दूषित पानी पीना
D. ऊपर के सभी
73. शिशु मृत्यु दर किसके संदर्भ में अनुभव की जाती है?
- A. प्रति 1000 है
B. प्रति 1,00,000 है
C. प्रति 100 है
D. प्रति 10,00,000
74. केंद्रीय जन्म और मृत्यु पंजीकरण अधिनियम 1969 के अनुसार, जन्म की जानकारी को पंजीकृत करने की आवश्यकता है?
- A. 7 दिन
B. 21 दिन
C. 10 दिन
D. 14 दिन

75. मौखिक गर्भनिरोधक गोलियों का एक पैकेट चालू किया जाना चाहिए?
- मासिक धर्म चक्र का 1^{वाँ} दिन
 - मासिक धर्म चक्र के 5^{वाँ} दिन
 - मासिक धर्म चक्र के 3^{वाँ} दिन
 - मासिक धर्म चक्र के 14^{वाँ} दिन
76. स्वास्थ्य कार्ड के लिए किस पथ का उपयोग किया जाता है?
- आकार को मापना
 - बच्चों में विकास की निगरानी
 - वयस्कों में विकास की निगरानी
 - ऊपर के सभी
77. प्रति वर्ष अनुमानित 1000 प्राक्कलन आबादी के दौरान जीवित जन्म की संख्या वर्ष के मध्य में किया जाता है?
- जन्म दर
 - 5 जन्म दर से कम
 - सामान्य प्रजनन दर
 - मृत्यु दर
78. जन्म दर में शिशुओं (भ्रूण) की मृत्यु शामिल है ?
- 28 सप्ताह का गर्भकाल
 - 18 सप्ताह का गर्भ
 - 32 सप्ताह का गर्भकाल
 - गर्भ के 39 सप्ताह
79. निम्नलिखित में से कौन महत्वपूर्ण आँकड़ों को इकट्ठा करने की एक विधि नहीं है
- जनगणना
 - अस्पताल का रिकॉर्ड
 - स्वास्थ्य सर्वेक्षण
 - टीकाकरण अनुसूची
80. मातृ मृत्यु के कारणों में शामिल हैं?
- बहुत प्रारंभिक गर्भावस्था
 - बहुत देर से गर्भावस्था
 - कुपोषण गर्भावस्था
 - ऊपर के सभी

81. जनगणना कब की जाती है?
- A. 10 साल
B. 6 साल
C. 12 साल
D. 9 वर्ष
82. भारत में शिशु मृत्यु दर का सबसे आम कारण है?
- A. दस्त
B. जन्म के समय कम वजन / प्रेमभाव
C. जन्मजात विसंगतियां
D. श्वासप्रणाली में संक्रमण
83. विटामिन-सी है:
- A. पानी में घुलनशील विटामिन
B. फेट घुलनशील विटामिन
C. ए और बी दोनों
D. इनमे से कोई भी नहीं
84. 9 *महीने में खसरा के टीके के साथ दिया गया विटामिन घोल है
- A. विटामिन -ए
B. विटामिन डी
C. विटामिन सी
D. विटामिन-ई
85. एचआईवी के साथ शारीरिक तरल पदार्थ के साथ रक्त प्रवाह पर सीधे संपर्क के माध्यम से एचआईवी प्रसारित होता है, जैसे :
- A. रक्त
B. वीर्य
C. योनि द्रव
D. ऊपर के सभी
86. निम्नलिखित में से सभी खाद्य पदार्थों में पाए जाने वाले पोषक तत्व हैं?
- A. कार्बोहाइड्रेट
B. प्रोटीन
C. प्लाज्मा
D. विटामिन

87. भोजन किसके द्वारा निर्देशित पेट से होकर गुजरता है?
- A. बड़ी आंत
 - B. छोटी आंत
 - C. दिल
 - D. अग्न्याशय
88. ग्लाइक ओजोन अणु है जो किससे संबंधित है ?
- A. कार्बोहाइड्रेट
 - B. प्रोटीन
 - C. प्लाज्मा
 - D. विटामिन
89. निम्नलिखित वसा घुलनशील विटामिन नहीं हैं?
- A. विटामिन ए और विटामिन डी
 - B. विटामिन ई और विटामिन के
 - C. विटामिन बी और विटामिन सी
 - D. विटामिन डी और विटामिन ई
90. आम नमक के रूप में जाना जाता है?
- A. सोडियम हाइड्रॉक्साइड
 - B. सोडियम क्लोराइड
 - C. सोडियम नाइट्रेट
 - D. सोडियम नाइट्राइट
91. विटामिन की कमी के कारण रिकेट्स विकसित होता है?
- A. विटामिन -ए
 - B. वी इटामिन- बी
 - C. विटामिन -सी
 - D. विटामिन- डी
92. खराब नाइट विजन (नाइट ब्लाइंडनेस) की कमी के कारण विकसित हुआ?
- A. विटामिन -सी
 - B. विटामिन- डी
 - C. विटामिन -ए
 - D. विटामिन- ई

93. स्कर्वी किसकी कमी के कारण होता है?
- A. विटामिन -ए
B. विटामिन- बी 12
C. विटामिन -सी
D. विटामिन- बी 2
94. कुष्ठ रोग _____ है?
- A. बैक्टीरियल रोग
B. भारत में प्रचलित है
C. लंबे समय तक संपर्क से फैलता है
D. ऊपर के सभी
95. हैजा फैलता है?
- A. त्वचा का संपर्क
B. दूषित पानी
C. दूषित खाना
D. बी और सी दोनों
96. टाइफाइड फैलता है?
- A. वायु
B. कीड़े का काटना
C. प्रदूषित पानी
D. इनमे से कोई भी नहीं
97. दवाओं को इंजेक्ट करने के लिए डिस्पोजेबल सिरिंज का उपयोग विशेष रूप से रोकने की सलाह दी जाती है?
- A. पोलियो
B. कण्ठमाला का रोग
C. रेबीज
D. एचआईवी / एड्स
98. निम्नलिखित में से कौन सी बीमारी मच्छर द्वारा प्रसारित नहीं होती है?
- A. मलेरिया
B. डेंगू ई
C. फाइलेरिया
D. आंत्र ज्वर

99. आरबीएसके शब्द किसके लिए है?
- A. रस्त्रिया बल स्वस्त्य क्रियाकर्म
B. रस्तस्य बालिका स्वस्त्य क्रियाकर्म
C. रस्तस्य बच्छपन स्वस्त्य क्रियाकर्म
D. इनमे से कोई भी नहीं
100. आरबीएसके कार्यक्रम वर्ष में शुरू हुआ?
- A. 2012
B. 2013
C. 2002
D. 2020
101. भारत के संघ की राजभाषा क्या है?
- A. प्राचीन लिपि में संस्कृत
B. देवनागरी लिपि में हिंदी
C. ग्रन्थ लिपि में कन्नड़
D. प्राचीन लिपि में तमिल
102. राजभाषा अधिनियम 1963 में कब संशोधन किया गया था?
- A. 1947
B. 1955
C. 1967
D. 1990
103. किन राज्यों में उर्दू को आधिकारिक भाषा घोषित किया गया है
- A. कर्नाटक और बिहार
B. आंध्र प्रदेश और बिहार
C. तमिलनाडु और केरल
D. दिल्ली और केरल
104. राजभाषा नियम कब पारित किया गया था?
- A. 1950
B. 1976
C. 1966
D. 1947
105. राजभाषा अधिनियम 1963 के धारा 6 और 7 किस राज्य में लागू नहीं होते हैं?
- A. केरल
B. जम्मू और कश्मीर
C. आंध्र प्रदेश
D. कर्नाटक

106. किस क्रम में नाम, पदनाम और साइन बोर्ड प्रदर्शित किए जाने हैं?
- A. हिंदी, अंग्रेजी, क्षेत्रीय भाषा
B. क्षेत्रीय भाषा, हिंदी, अंग्रेजी
C. क्षेत्रीय भाषा, अंग्रेजी, हिंदी
D. इनमें से कोई भी नहीं
107. जनता द्वारा उपयोग किए जाने वाले आदेश किस रूप में तैयार किए जाने हैं?
- A. हिंदी, अंग्रेजी, क्षेत्रीय भाषा
B. क्षेत्रीय भाषा, हिंदी, अंग्रेजी
C. क्षेत्रीय भाषा, अंग्रेजी, हिंदी
D. इनमें से कोई भी नहीं
108. किस विदेशी भाषा को आठवीं अनुसूची में शामिल किया गया है?
- A. फ्रेंच
B. नेपाली
C. स्पेनिश
D. इनमें से कोई भी नहीं
109. मंडल राजभाषा कार्यान्वयन समिति के अध्यक्ष कौन हैं?
- A. महाप्रबंधक
B. मंडल रेल प्रबंधक
C. मंडल वाणिज्यिक प्रबंधक
D. इनमें से कोई भी नहीं
110. किस क्रम में स्टेशन की उद्घोषणाएं की जाती हैं?
- A. हिंदी, अंग्रेजी, क्षेत्रीय भाषा
B. क्षेत्रीय भाषा, हिंदी, अंग्रेजी
C. क्षेत्रीय भाषा, अंग्रेजी, हिंदी
D. इनमें से कोई भी नहीं
